

C.L.A.B.



Conservatoire des **L**égumes **A**nciens du **B**éarn

ASSAT

Vendredi 21 octobre 2016

➔ de 9h à 17h : **ATELIER**, sur le site du C.L.A.B., 3 route du bois

“Nous marchons sur une assiette de délicieux légumes sauvages sans le savoir...”

Venez apprendre à reconnaître et à cuisiner les plantes sauvages qui poussent autour de chez vous, avec Bernard Bertrand, écrivain-paysan, auteur de nombreux ouvrages sur la cuisine sauvage et l'art de survivre en pleine nature.

tarifs atelier : 50€ (40€ pour les adhérents).

A midi, cuisine et dégustation des plantes ramassées

L'entrée de la conférence est offerte

ATTENTION, nombre de places limité à 20 personnes : inscription au **06.08.68.38.20**

➔ à 20 h 30 : **CONFERENCE ET FILM**

à l'amphithéâtre du CFAI (entrée usine Turboméca)

“La révolution des sols vivants !”

Nos sols sont épuisés, incapables de produire nos aliments naturellement. Le film montre des parcours d'agriculteurs professionnels et de jardiniers amateurs qui travaillent avec des sols vivants, pour des résultats exceptionnels. Une vraie révolution agronomique est en marche.

La projection du film sera suivie d'un débat/causerie avec Bernard Bertrand

tarif conférence et film : 5€